

poetsdiploma



1 Begin beneden met de binnenkant



Poets dan de buitenkant

3 Hierna boven op je kiezen



	☀️ ochtend	🌙 avond
maandag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
dinsdag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
woensdag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
donderdag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
vrijdag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
zaterdag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
zondag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Poets 2x per dag
2 minuten lang. Klaar?
Kleur een vakje in!



Dan weer de buitenkant



Als laatste de bovenkant van je kiezen



PRODENT Het zijn wel je tanden!



Wat is tanderosie?

Als ouder zeg je vast wel eens tegen je kinderen dat suiker slecht is voor de tanden. De bacteriën in je mond leven namelijk van de suikers in je eten. Deze bacteriën scheiden een zuur uit dat gaatjes kan veroorzaken in tanden en kiezen. Echter een steeds vaker voorkomend probleem, tanderosie genoemd, heeft te maken met een ander zuur.

Het zuur dat je mond binnenkomt in de vorm van voedingsmiddelen waaronder frisdrank, vruchtensappen, maar bijvoorbeeld ook jam. Ook al smaken deze producten zoet, ze zitten vol met zuren.

Deze zuren kunnen slijtage (erosie) aan het tandglazuur, de beschermlaag van je tanden, veroorzaken. Het tandglazuur kan uiteindelijk helemaal afslijten.

Tips! Om tanderosie te helpen voorkomen:

1. verminder het gebruik van zure dranken zoals fris-/vruchtendrank
2. beperk het aantal eet- en drinkmomenten tot maximaal 7 per dag
3. wacht na het eten of drinken ongeveer 1 uur met tandenpoetsen
4. spoel je mond met water of melk, of kauw een suikervrije kauwgom, na het nuttigen van een zuur voedingsmiddel of een zure drank

NIEUW



NIEUW. PRODENT GLAZUURBESCHERMER.

Prodent Glazuurbeschermer is een tandpasta met bicarbonaat. Bicarbonaat helpt zuren in de mond te neutraliseren, door de bufferende werking van speeksel te versterken. Speeksel biedt een natuurlijke bescherming tegen tanderosie. Daarnaast bevat Prodent Glazuurbeschermer Fluoride en Xylitol waardoor deze tandpasta het glazuur ook helpt te beschermen tegen gaatjes én tandplak.

PRODENT *Het zijn wel je tanden!*